

# Het GEM Groepenhuis is er voor jou!



- In een groep bezig zijn met je mentale gezondheid
- Diverse thema's en activiteiten
- Gratis toegankelijk



## Over het GEM Groepenhuis

Zit je niet lekker in je vel of ervaar je stress? Je wilt misschien iets veranderen maar weet niet hoe? In het GEM Groepenhuis kun je terecht. Je bent namelijk niet alleen.

Het Groepenhuis is nieuw en is er voor alle inwoners in de omgeving van Harderwijk en Ermelo die vragen hebben over hun mentale gezondheid.

In het Groepenhuis organiseren wij groepen, bijvoorbeeld over stress, over ontspanning, over omgaan met verlies, over wat belangrijk is voor jou in het leven. En wat jij dan nodig hebt.

We leren van elkaar en met elkaar.

## Voor wie?

Het Groepenhuis is nieuw en is er voor alle inwoners in de omgeving van Harderwijk en Ermelo die vragen hebben over hun mentale gezondheid.

Je hebt geen verwijzing nodig om je aan te melden. En deelnemen is kosteloos.

Het Groepenhuis is een proef van 1 maart tot en met 31 oktober.

Locatie: De Roef Harderwijk.

### Aanmelden

Je kunt je aanmelden via [www.gemgroepenhuis.nl](http://www.gemgroepenhuis.nl)

[www.gemgroepenhuis.nl](http://www.gemgroepenhuis.nl)



Scan deze QR-code om  
je aan te melden of voor  
meer informatie over de  
groepen.

### Contact

Als het aanmelden via de website niet lukt, neem dan contact op met

Jacoline van Beek

Tel: 0341 217 263

Mail: [j.vanbeek@medicamus.nl](mailto:j.vanbeek@medicamus.nl)



**GEM GROEPENHUIS**